



Secretariaat Monique Tieben, Stationspark 9, 9641 MR VEENDAM
e-mail: monique.tieben@hetnet.nl

Door Petra zijn in december een aantal extra lessen georganiseerd voor 55+.

Badmintontoernooi

In het teken van Sint en Piet is er badminton gespeeld op 2 december. Via kwartetkaarten met Sint en Piet erop en surprises werden er met 4-tallen wedstrijden tegen elkaar gehouden. Een wedstrijd duurde 10 minuten. Had je gewonnen dan mocht je 5 pepernoten pakken, 3 bij gelijkspel en 1 bij verlies. Aan het einde van de ochtend konden we zo zien wie de winnaars waren. Voor sommigen pech, omdat ze de pepernoten al hadden opgegeten. Daarna was er koffiepauze met lekkere appeltaart in de kantine van de sporthal. Er deden 44 mensen mee aan het toernooi en het was een zeer geslaagde ochtend.

Zwemmen

In Tropiqua is er met de groepen van Petra op 14 december gezwommen. Van 9.00 tot 9.30 uur bewegen op muziek in het warme gedeelte en daarna nog een half uur vrij zwemmen of lekker in de whirlpool zitten. Na afloop was er warme chocolademelk of koffie.

Elfstedentocht

In week 2 van 2010 organiseerde Petra een alternatieve Elfstedentocht. In de sporthal of gymlokaal hingen papieren, waarop in rijm iets werd verteld over de plaats die ze aandeden en de opdracht die ze daar dan moesten doen. Bij 7 plaatsen werd er lichamenlijk gewerkt en bij 4 plaatsen moesten de hersenen aan de slag. Iedereen was nu klaar voor de echte tocht.

Website SV Veendam Gymnastiek.

Alle informatie over onze vereniging kunt u vinden op:

www.svveendamgymnastiek.nl

Nieuwe leden kunnen zich ook aanmelden via het "contactformulier" onder het kopje bericht.

Korting.

Bij Scapino en Sport 2000 krijgt u 10% korting op uw sportaankopen op vertoon van deze Nieuwsbrief.

Ledenadministratie e/o Contributie.

Aan/afmelding of wijziging, **alleen schriftelijk** bij:

SV Veendam Gymnastiek
de heer R. v.d. Maas, ledenadm.,
Pommerse Bocht 16
9642 ED Veendam.

Contributie per kwartaal: € 26

Bondscontributie 2010 senioren:
€ 17,31, junioren: € 13,43 per jaar.

Dit wordt samen met de contributie geïnd in het 1ste kwartaal.

Extra sporten.

Dames en heren, die graag 2x per week willen sporten, kunnen dit nu tegen een gereduceerd tarief doen, t.w. € 39 per kwartaal. Alleen niet op maandag van 19:00-19:50 uur. Dit uur is vol.

E-mail adressen

Graag zouden wij over de e-mail adressen van onze leden beschikken om zo snel informatie te kunnen doorgeven bij bv. ziekte of anders.

Wilt u dit strookje invullen en aan de leidster geven of opsturen naar het secretariaat, adres zie boven.

NAAM LID:
EMAIL ADRES: